



Financiado por
la Unión Europea



EUROPE
PLURAL FEMININE

GUÍA PRÁCTICA PARA DESAFIAR ESTEREOTIPOS DE GÉNERO EN LA FAMILIA



Solidaridad Sin Fronteras



**Financiado por
la Unión Europea**

El proyecto EPF - Europe Plural Feminine con número de referencia 101143820 ha sido financiado por el programa de la Unión Europea Ciudadanía, Igualdad, Valores y Derecho.

La Comisión Europea no se hace responsable del contenido de los materiales creados por los beneficiarios del financiamiento de la Unión Europea.



Esta obra está bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento - NoComercial - CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA).

Esta licencia permite a los reutilizadores distribuir, remezclar, adaptar y utilizar el material en cualquier medio o formato únicamente con fines no comerciales, siempre que se cite al creador. Si remezcla, adapta o crea a partir del material, debe licenciar el material modificado bajo los mismos términos.

CC BY-NC-SA incluye los siguientes elementos:

- BY  Debe citarse al creador
- NC  Sólo se permiten usos no comerciales de la obra
- SA  Las adaptaciones deben compartirse en los mismos términos

Créditos

Desarrollo de contenido: Solidaridad Sin Fronteras

Traducción y diseño: Andrés Rodríguez Pérez

ÍNDICE DE CONTENIDOS

01 *Sobre esta Guía*

02 *Introducción*

03 *Algunas definiciones clave*

04 *Estrategias para desafiar los
roles de género en la familia*

SOBRE ESTA GUÍA

Esta guía ha sido desarrollada por la Asociación **Solidaridad Sin Fronteras** en el marco del proyecto europeo **EPF - Europe Plural Feminine**. Financiado por el Programa europeo Ciudadanía, Igualdad, Derechos y Valores (CERV), el objetivo del proyecto es explorar y promover el proceso de integración europea para todas las generaciones, destacando sus principios fundamentales de **no discriminación** e **igualdad de género**. EPF busca construir una comunidad comprometida en abordar los temas relacionados con la igualdad de género en la vida cotidiana y llevar a cabo propuestas en Italia, Francia, Alemania y España.

El partenariado de EPF está formado por Confcommercio-Imprese para Italia Norte de Cerdeña (Italia) como Coordinadores, Xcamp (Italia), Cámara de Comercio Italiana para España (España), Cámara de Comercio Italiana para Alemania (Alemania), Universidad de Córcega Pacuale Paoli (Francia), Lunádigas (Italia) y Solidaridad Sin Fronteras (España).

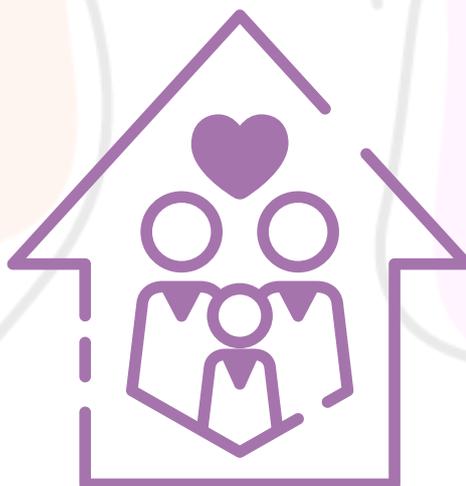
A través de diversas actividades, investigaciones y colaboraciones a nivel local, la **"Guía Práctica para Desafiar Estereotipos de Género en la Familia"** nace para dar respuesta a la necesidad de empoderar a las familias para que adopten prácticas más inclusivas y equitativas.

INTRODUCCIÓN

En el seno de la familia, se transmiten y consolidan muchas ideas que influyen profundamente en nuestras percepciones sobre el género. Estos conceptos, a menudo arraigados en estereotipos tradicionales, pueden restringir las oportunidades y el desarrollo pleno de cada individuo, especialmente de las personas jóvenes.

Esta guía explora formas prácticas y efectivas de desafiar estos estereotipos dentro de la familia, con el objetivo de crear un ambiente donde **todas las personas sean libres de expresarse y de asumir roles sin verse limitadas** por normas de género tradicionales.

Desde la infancia hasta la adultez, cada interacción familiar representa una oportunidad para promover la igualdad de género y construir familias más inclusivas, equitativas y empoderadas. Invita a reflexionar y actuar mediante **estrategias aplicables y transformadoras** para alcanzar estos objetivos.



ALGUNAS DEFINICIONES CLAVE

Antes de explorar las estrategias para desafiar los estereotipos de género en la familia, es útil establecer algunas definiciones fundamentales:

Estereotipos de género

Los estereotipos de género son **ideas preconcebidas** por las que se asignan arbitrariamente a hombres y mujeres características y roles determinados y limitados por su sexo. Los estereotipos sexuales pueden limitar el desarrollo de los talentos y capacidades naturales de niños y niñas, mujeres y hombres, sus experiencias educativas y profesionales, así como sus oportunidades vitales en general. Los estereotipos sobre las mujeres son a la vez resultado y causa de actitudes, valores, normas y prejuicios profundamente arraigados contra las mujeres. Se utilizan para justificar y mantener las relaciones históricas de poder de los hombres sobre las mujeres, así como las actitudes sexistas que frenan el avance de las mujeres.

ALGUNAS DEFINICIONES CLAVE

Igualdad de género

Se refiere a la **igualdad de derechos, responsabilidades y oportunidades** de mujeres y hombres y niñas y niños. La igualdad no significa que las mujeres y los hombres lleguen a ser iguales, sino que los derechos, responsabilidades y oportunidades de las mujeres y los hombres no dependan de si han nacido hombres o mujeres. La igualdad de género implica que se tengan en cuenta los intereses, necesidades y prioridades tanto de las mujeres como de los hombres, reconociendo la diversidad de los distintos grupos de mujeres y hombres. La igualdad de género no es una cuestión de mujeres, sino que debe concernir y comprometer plenamente tanto a hombres como a mujeres. La igualdad entre mujeres y hombres se considera tanto una cuestión de derechos humanos como una condición previa y un indicador del desarrollo sostenible centrado en las personas.

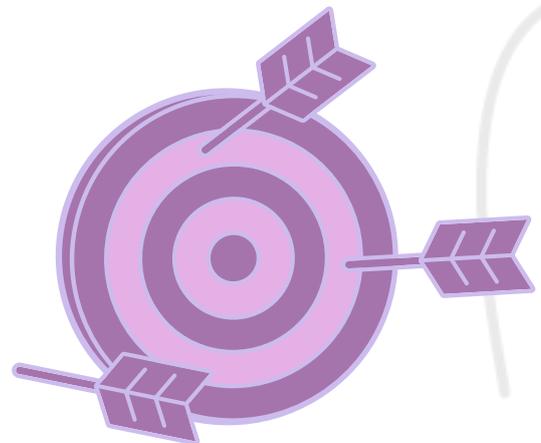
ALGUNAS DEFINICIONES CLAVE

Roles de género

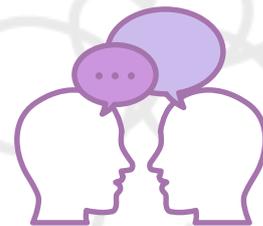
Los roles de género se refieren a las normas sociales y de comportamiento que, dentro de una cultura específica, se consideran socialmente apropiadas para los individuos de un sexo concreto. Suelen determinar las responsabilidades y tareas tradicionales asignadas a hombres, mujeres, niños y niñas (véase división del trabajo en función del género). Los roles específicos de género suelen estar condicionados por la estructura del hogar, el acceso a los recursos, las repercusiones específicas de la economía global, la aparición de conflictos o catástrofes y otros factores relevantes a nivel local, como las condiciones ecológicas. Al igual que el propio género, los roles de género pueden evolucionar con el tiempo, en particular a través del empoderamiento de las mujeres y la transformación de las masculinidades.

Estas definiciones han sido extraídas del *Glosario de la integración de la perspectiva de género* del Instituto Europeo de la Igualdad de Género

ESTRATEGIAS PARA DESAFIAR LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO EN LA FAMILIA



FOMENTA LA COMUNICACIÓN ABIERTA



Promueve el diálogo: Fomenta una atmósfera donde todo el mundo se sienta cómodo/a compartiendo sus pensamientos y sentimientos sobre los roles de género y la igualdad. Esto puede incluir tanto reuniones familiares frecuentes como conversaciones cotidianas.

Educa sobre la diversidad: Habla con los niños sobre la diversidad de estructuras familiares y de roles que pueden asumir las personas, enfatizando la variedad de formas en las que se puede contribuir a la familia y a la sociedad.

Aborda los estereotipos: Anima a los niños a cuestionar los estereotipos que encuentren en los medios, en el colegio o en las interacciones con sus amistades. Habla sobre por qué existen estos estereotipos y cómo pueden resultar dañinos.

OFRECE EJEMPLOS DIVERSOS

Modelos a seguir: Presenta a los niños una variedad de personas que sean modelos a seguir, que desafíen las normas de género tradicionales. Estos pueden ser desde amistades de la familia hasta miembros de la comunidad o figuras públicas.

Consumo mediático: Elige libros, películas y series de televisión que representen a familias diversas y rompan con los roles de género tradicionales. Conversa sobre estos ejemplos con los niños.

Actividades: Anima su participación en una amplia variedad de actividades sin etiquetarlas como “para chicos” o para chicas”. Deja que los niños sean libres de explorar sus intereses.



COMPARTE RESPONSABILIDADES



Distribución equitativa: Comparte tareas del hogar y responsabilidades de cuidado de manera equitativa entre todos los miembros de la familia. Evita asignar las tareas en base al género.

Predica con el ejemplo: Los/as padres, madres y tutores/as deberían mostrar comportamientos de cooperación y respeto mutuo en todas las actividades del hogar. Demuestra que todas las tareas son valiosas y pueden ser llevadas a cabo por cualquiera.

Desarrollo de habilidades: Enseña a todos los miembros de la familia una variedad de habilidades, desde cocina y limpieza hasta reparaciones y gestión financiera, para asegurar que todo el mundo es autosuficiente y capaz de hacer todo.

ABORDA LOS ESTEREOTIPOS EN LA EDUCACIÓN



Involúcrate en el colegio: Trabaja con el profesorado y personal administrativo para asegurar que los currículos y las actividades extraescolares promueven la igualdad de género y el respeto a la diversidad.

Complementa la educación: Ofrece recursos adicionales en casa que desafíen los roles de género tradicionales. Esto puede incluir libros, documentales o conversaciones sobre sucesos de actualidad.

Apoya iniciativas: Apoya y promueve el establecimiento de políticas inclusivas y no discriminatorias en las instituciones educativas, para crear un ambiente de apoyo para todos los niños.

FOMENTA EL PENSAMIENTO CRÍTICO

Cuestiona las normas: Anima a los miembros de la familia a examinar críticamente las normas sociales y a cuestionar por qué se asignan determinados roles a determinados géneros.

Debates y conversaciones: Ten debates familiares sobre temas relacionados con la igualdad de género, permitiendo que todo el mundo exprese sus opiniones y tenga en cuenta diferentes perspectivas.

Educación mediática: Educa a los niños en un consumo crítico del contenido de los medios, ayudándoles a identificar y deconstruir estereotipos de género en anuncios, series y contenido online.



CREA UN AMBIENTE DE APOYO

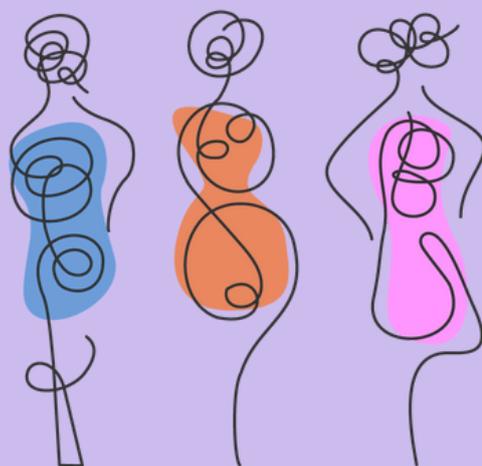
Espacios seguros: Asegura que tu hogar es un espacio seguro donde todo el mundo se siente aceptado/a y valorado/a por quien es, independientemente de su género.

Celebra la diversidad: Celebra y respeta los intereses, talentos e identidades únicos de cada miembro de la familia.

Implicación en la comunidad: Involúcrate con organizaciones de la comunidad que apoyen la igualdad de género y la diversidad. Participa en eventos e iniciativas que promuevan estos valores.



¡DESAFÍA ESTEREOTIPOS!



EUROPE
PLURAL FEMININE



<https://www.epf-cerv.eu/>



[@europepluralfeminine](https://www.instagram.com/europepluralfeminine)



[@europepluralfeminine](https://www.tiktok.com/@europepluralfeminine)



[EPF - Europe Plural Feminine](https://www.linkedin.com/company/epf-europe-plural-feminine)



[EPF - Europe Plural Feminine](https://www.facebook.com/epf-europe-plural-feminine)



Solidaridad Sin Fronteras